



Ayuntamiento de
Hoyo de Manzanares
Área de Desarrollo Local

GUÍA DE SETAS

de Hoyo de Manzanares

www.hoyodemanzanares.es



Foto: David Romero



Redacción y elaboración: David Romero



Coordinación de contenidos: Puri Vicente Bartolomé
Clara Alcalá – Zamora

Ilustraciones y fotografías: Felipe Hidalgo
Ana Sánchez
David Romero

Impresión: Trigraphis

Maquetación: GUIA Comunicación

1ª edición: Enero 2015

2ª edición: Enero 2018



Hoyo de Manzanares y la Sierra de Guadarrama presentan una elevada riqueza de fauna, flora y también micológica que aparece reconocida con diferentes figuras de protección. Estamos en un enclave único, Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares, Reserva de la Biosfera y muy próximos al Parque Nacional de Sierra de Guadarrama. Con esta guía queremos poner en tus manos una pequeña muestra de la riqueza natural de nuestro entorno.

Se trata de una reedición de la primera guía de setas, elaborada por Jose Antonio Herrera y Gema Puerto, en la que con la ayuda de David Romero, hemos incorporado algunas nuevas entradas. Nuestro agradecimiento a estos expertos micólogos que nos prestan su conocimiento para adentrarnos en este extenso mundo de las setas.

Además, hemos querido aprovechar la reedición para adaptar la guía de setas al tamaño e imagen del resto de publicaciones editadas con temática natural: Guía de plantas, guía de vertebrados y guía de aves, con el fin de ir formando con todas ellas una colección uniforme.

La guía presenta 68 setas distintas, con los datos básicos para facilitar su identificación. Algunas de ellas comestibles, otras no comestibles y otras tóxicas que podrás identificar fácilmente gracias a un sencillo icono. Se acompaña además de un apartado de observaciones donde aprender curiosidades, usos o advertencias para que le saques todo el partido a la identificación.

“La seta” es solo una parte de un organismo vivo mayor que permite la reproducción de la especie y que cumple un importantísimo papel en el ecosistema. Y es en este aspecto donde debemos poner el punto de atención. En los últimos años, el interés por las setas se ha acrecentado y en ocasiones la recogida masiva e indiscriminada ha producido enormes daños en el entorno, es por eso, que esta guía se acompaña de normas básicas que todos debemos respetar para realizar su recogida de forma sostenible.

Recuerda que ante la duda, es preferible no recoger setas. Como dicen los expertos, todas las setas son comestibles, aunque algunas de ellas, lo son una sola vez.

Mónica Díaz Jiménez

*Concejala de Medioambiente, Desarrollo Sostenible y Empleo
Ayuntamiento de Hoyo de Manzanares*



ÍNDICE

<i>Agaricus campestris</i> L: Fr.
<i>Agaricus xanthodermus</i> G�enevier.....
<i>Agrocybe cylindracea</i> (DC.) Maire.....
<i>Aleuria aurantia</i> (Pers.) Fuckel.....
<i>Amanita caesarea</i> (Scop.) Pers.
<i>Amanita codinae</i> (Maire).....
<i>Amanita muscaria</i> (L.) Lam.....
<i>Amanita phalloides</i> (Vaill. ex Fr.) Link
<i>Amanita rubescens</i> (Dc.) Pers.
<i>Amanita pantherina</i> Krombh.
<i>Amanita verna</i> var <i>decipiens</i> (Bull.) Lam.
<i>Armillaria mellea</i> (Vahl.) P. Kumm.....
<i>Astraeus hygrometricus</i> (Pers.) Morgan.....
<i>Auricularia auricula-judae</i> (Bull.) Qu�el.....
<i>Boletus aereus</i> Bull.....
<i>Boletus aestivalis</i> (Paulet) Fr.....
<i>Neoboletus erythropus</i> (Pers.) C. Hahn.....
<i>Suillellus luridus</i> (Schaeff.) Murrill
<i>Imperator luteocupreus</i> (Bert�ea & Estad�es)
<i>Bovista plumbea</i> Pers.....
<i>Cantharellus subpruinosis</i> Eyssartier & Buyck.....
<i>Clavulina rugosa</i> (Bull.) Schr�ot
<i>Clitocybe gibba</i> (Pers.) P. Kumm.....
<i>Clitocybe nebularis</i> (Batsch) P. Kumm.....
<i>Gymnopus fusipes</i> (Bull.) Gray.....
<i>Coprinus comatus</i> (O.F. M�ull.) Pers.....
<i>Cortinarius trivialis</i> J.E. Lange.....
<i>Crucibulum laeve</i> (Huds.) Kambly.....
<i>Daedalea quercina</i> (L.) Pers.....
<i>Entoloma sinuatum</i> (Bull.) P. Kumm.....
<i>Fomes fomentarius</i> (L.) Fr.....
<i>Galerina marginata</i> (Batsch.) K�uhner.....
<i>Ganoderma lucidum</i> (Curtis) P. Karst.....
<i>Gymnopilus suberis</i> (Maire) Singer.....
<i>Hebeloma cistophilum</i> Maire.....
<i>Helvella crispa</i> (Scop.) Fr.....
<i>Helvella leucopus</i> Pers.....
<i>Hypholoma fasciculare</i> (Huds.) P. Kumm.....
<i>Hypoxylon mediterraneum</i> (Huds.) P. Kumm.....
<i>Inonotus hispidus</i> (Bull.) P. Karst.....
<i>Laccaria laccata</i> (Scop.) Cooke.....
<i>Lactarius chrysorrheus</i> Fr.....
<i>Lactarius deliciosus</i> (L.) Gray.....
<i>Lactifluus rugatus</i> (K�uhner & Romagn.)
<i>Leccinellum lepidum</i> (H. Bouchet ex Essette)
<i>Lepiota brunneoincarnata</i> Chodat & C. Mart�in
<i>Lepista nuda</i> (Bull.) Cooke.....
<i>Lepista personata</i> (Fr.) Cooke.....
<i>Lepista sordida</i> (Schumach.) Singer.....
<i>Lycogala epidendrum</i> (J.C. Buxb. ex L.) Fr.....
<i>Lycoperdon perlatum</i> Pers.....
<i>Macrolepiota procera</i> (Scop.) Singer.....
<i>Marasmius oreades</i> (Bolton) Fr.....
<i>Mycena seynii</i> Qu�el.....
<i>Panaeolus semiovatus</i> (Sowerby)
<i>Pleurotus eryngii</i> (D.C.) Qu�el.....
<i>Pleurotus ostreatus</i> (Jacq.) P. Kumm.....
<i>Radulomyces molaris</i> (Chaillat ex Fr.)
<i>Ramaria formosa</i> (Pers.) Qu�el.....
<i>Russula cyanoxantha</i> (Schaeff.) Fr.....
<i>Russula vesca</i> Fr.....
<i>Schizophyllum commune</i> Fr.....
<i>Sparassis crispa</i> (Wulfen) Fr.....
<i>Stropharia coronilla</i> (Bull.) Qu�el.....
<i>Trametes versicolor</i> (L.) Lloyd.....
<i>Tremella aurantia</i> Schwein.....
<i>Tricholoma terreum</i> (Schaeff.) P. Kumm.....
<i>Volvopluteus gloiocephalus</i> (DC.)

Champiñón de campo	8
Champiñón amarilleante	8
Seta de chopo	9
Peziza anaranjada	9
Oronja, Amanita de los césares	10
Amanita de Codina	10
Falsa oronja, Matamoscas	11
Oronja mortal, cicuta verde, oronja verde	11
Oronja vinosa	12
Oronja pantera	12
Cicuta blanca	13
Armillaria de color miel	13
Estrella de tierra	14
Oreja de judas	14
Boleto negro	15
Boleto reticulado, Boleto estival	15
.....	16
Hongo de vaca, Boleto cetrino	16
No tiene	17
Bejín gris	17
Rebozuelo	18
No tiene	18
Clitocibe embudado	19
Pardilla	19
Collibia de pie fusiforme	20
Coprino barbudo, barbuda, matacandil, chipirón de campa	20
Cortinario trivial	21
Hongo nido	21
Daedalea del roble	22
Seta engañosa, seta pérfida	22
Casco de caballo, Hongo yesquero	23
Galerina mortal, galerina marginada	23
Pipa, seta de la eternidad, Reishi	24
Gimnopilo de alcornoque	24
Hebeloma de las jaras	25
Oreja de gato blanca	25
Capirotos, nazarenos, orejones, bonetes, negritos, crispas, monteruchos	26
Hifoloma de láminas verdes	26
Chancro carbonoso	27
Yesquero erizado	27
Lacaria lacada	28
Falso niscalo de encina	28
Niscalo, mízcalo, nicalo	29
Lactario arrugado	29
Faisán	30
Lepiota mortal	30
Pie azul, borracha, pistonuda	31
Pie violeta, pezón azul	31
Lepista sórdida	32
Ninguno	32
Cuesco de lobo, pedo de lobo	33
Galanperna, parasol, apagador	33
Senderuela, senderilla, carrerilla, ninfa	34
Micena de las piñas	34
Paneolo anillado	35
Seta de cardo	35
Seta ostra	36
No tiene	36
Ramaria elegante, clavaria purgante	37
Carbonera	37
Rusula comestible	38
Esquizófilo común	38
Seta coliflor, Cagarria	39
Coronilla	39
Yesquero multicolor	40
Tremela dorada, mantequilla de bruja	40
Ratón, negrilla	41
Volvaria	41



¿Qué son las setas?

La seta es una parte de un organismo vivo denominado hongo que permite la reproducción de la especie. Los hongos son seres vivos diferenciados de las plantas y los animales que, cuando se asocian con otros organismos como las algas, forman los líquenes.

En los últimos años, el interés por las setas se ha acrecentado, lo que ha llevado a que algunas especies, antes abundantes, ahora sean escasas como es el caso del rebozuelo o *Cantharellus Cibarius*. Con el fin de que las futuras generaciones puedan apreciar el gran valor de estos seres vivos en esta guía te mostramos una selección de algunas de las especies más representativas del municipio de Hoyo de Manzanares.

Normas para su recogida

- Emplear cestas de mimbre para su recolección y favorecer la diseminación de esporas.
- No recoger ejemplares poco desarrollados o muy maduros. Los primeros, porque se evitaría su desarrollo, y en los segundos, porque se perderían las esporas necesarias para su reproducción.
- Evitar recoger setas en exceso y distribuir en la medida de lo posible sus esporas y sus restos en el campo para permitir que arraiguen más ejemplares.
- No emplear rastrillos ni herramientas para no destruir el suelo donde se asienta el hongo.
- Respetar cualquier especie, sea comestible o no, ya que cada una de ellas cumple un papel importante en nuestro ecosistema.

Habitat



Bosques mixtos:
Bosques de
coníferas y
frondosas



Prados y
pastizales



Coníferas:
Pinares,
enebrales.



Frondosas:
Robledales,
encinares,
alcornocales.

Grado de comestibilidad



Comestible



No
Comestible



Tóxica

Tipos de láminas



Decurrente
y escotada



Libre y
adnata

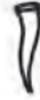


Según
distribución

Tipos de pies



Hinchado y
reticulado



Radicante



Cilíndrico
y fibroso



Bulbiforme
y zonado

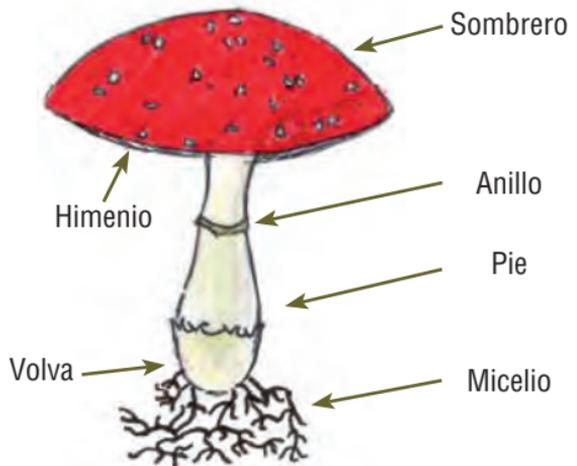


Cilíndrico y
escrobiculado



Fusiforme
y granulado

Partes de una seta





Agaricus campestris L: Fr Champiñón de campo

OBSERVACIONES:

Comestible excelente. Como en todos los *Agaricus*, es conveniente no recolectar los ejemplares maduros con las láminas negras. En último caso, se deben de quitar estas, antes de cocinarlas, no solo por su escasa y desagradable calidad gastronómica, también para evitar posibles problemas digestivos para estómagos delicados. No confundir con *Agaricus xanthodermus*.



Foto: David Romero

SOMBRERO: De 3 a 10 cm. de diámetro. Originalmente globoso y convexo en la madurez. Cutícula blanquecina y fácilmente separable.

LÁMINAS: Libres, apretadas, de un color blanco rosáceo que cambia a marrón oscuro y más tarde a negro por causa de la aparición de las esporas.

PIE: Cilíndrico, de color blanco, con un anillo en la parte superior que se desintegra rápidamente.

CARNE: Consistente, blanca, que al corte adopta un color rosáceo, en especial en la unión del pie y sombrero. Sabor y olor muy agradables.

HÁBITAT: En praderas y campos nitrificados desde principios de primavera hasta finales de otoño.



Agaricus xanthodermus Génevier Champiñón amarilleante

OBSERVACIONES:

No es comestible pues provoca trastornos intestinales graves en forma de dolores gástricos y diarreas. Es un taxón muy variable por lo que existen numerosas variedades.



Foto: Felipe Hidalgo

SOMBRERO: Puede alcanzar los 15 cm de diámetro. Originalmente es globoso y posteriormente evoluciona a convexo extendido. Cutícula blanquecina, en el centro algo pardusca. Amarillea intensamente al roce.

LÁMINAS: Libres y apretadas, al principio de un color blancuzco, luego de un rosa muy característico que se mantiene durante casi toda su vida. Al final, se oscurece hasta el marrón grisáceo oscuro.

PIE: Muy esbelto, separable, cilíndrico, hueco, frecuentemente curvado hacia la base. Tiene un anillo amplio con borde doble y caras diferenciadas, la superior membranosa y consistente y la inferior fugaz y dentada.

CARNE: Compacta. De color blanco que rápidamente cambia a amarillo cromo, especialmente en la base del pie. Al rato cambia a pardo y luego a gris. De sabor desagradable y olor a fenol que, además, se acentúa cuando se cocina.

HÁBITAT: En praderas, parques y jardines de zonas urbanas y algo degradadas.

Agrocybe cylindracea (DC.) Maire

Seta de chopo



OBSERVACIONES:

Comestible excelente pero sólo el sombrero. Es cultivada con fines comerciales en madera de diferentes árboles, serrín y paja. No confundir con Armillaria mellea cuyas láminas son siempre blancas.

SOMBRERO: Hasta 15 cm. d diámetro. Semiesférico al principio y aplanado después. De color variable desde blanco, crema, pardo, hasta pardo negruzco.

LÁMINAS: Adnatas, de color blanco cremoso, pasando en la maduración a marrón herrumbre por tener las esporas de color canela.

PIE: De color más pálido que el sombrero, cilíndrico, largo y fibroso. Con anillo en la parte superior, persistente, membranoso y del mismo color que el pie.

CARNE: Blanca y maciza en el sombrero, fibrosa en el pie. Los ejemplares jóvenes despiden un agradable olor afrutado, más fuerte con la maduración. Su sabor es dulce y agradable.

HÁBITAT: Sobre todo en madera de chopo, tanto en otoño como en primavera después de las lluvias.

Aleuria aurantia (Pers.) Fuckel

Peziza anaranjada



OBSERVACIONES:

Es una seta comestible pero poco carnosa y de poco sabor. Se puede comer tanto cocinada como en ensalada, aunque no destaca culinariamente. Se desaconseja su recolección por ser una seta ocasional y escasa.

DESCRIPCIÓN: Hongo cuyo cuerpo fructífero es muy vistoso por su color anaranjado brillante. En forma de copa irregular y bordes ondulados, unido al suelo sin presencia de pie. Cara interna lisa, de color naranja con la cara externa más pálida y granulosa.

CARNE: Delgada, quebradiza, de olor agradable y sabor insípido.

HÁBITAT: Durante el otoño en zonas arenosas y margosas de todo tipo de bosques.



Amanita caesarea (Scop.) Pers. Oronja, Amanita de los césares

OBSERVACIONES:

Tradicionalmente considerada como la reina de las setas comestibles. Muy valorada por el antiguo pueblo romano que la igualaba a la ambrosía. No es raro recolectarla en su fase inmadura de primordio o huevo, lo que puede hacer que se confunda con otras amanitas como la Amanita muscaria, la cual provoca intoxicaciones.



Foto: Felipe Hidalgo

SOMBRERO: Originalmente semiesférico y posteriormente aplanado, de gran tamaño 8-25 cm. de diámetro. De color rojo anaranjado o amarillo naranja, a veces cubierto por placas membranosas del velo universal de color blanquecino. Margen estriado.

LÁMINAS: De color amarillo dorado, anchas, libres, numerosas, con abundantes laminillas intercaladas.

PIE: Cilíndrico, con un anillo membranoso, ambos del mismo color que las láminas. En su base presenta una gran volva en forma de saco, membranosa y blanquecina.

CARNE: Amarilla bajo la cutícula del sombrero. De sabor suave y agradable.

HÁBITAT: Fructifica bajo castaños, melojos, encinas y alcornoques de Mayo a Octubre.



Amanita codinae (Maire) Amanita de Codina

OBSERVACIONES:

Comestible de poco valor. La podemos confundir con algunas *Macrolepiotas* sp., y también con la *Amanita vittadinii*, de la que algunos micólogos consideran variedad. La descubrió el micólogo Maire en 1933, dedicándosela al médico catalán Joaquim Codina.



Foto: David Romero

SOMBRERO: Robusto y carnoso, de 5 a 10 cm de diámetro. Margen de incurvado a plano, liso, con flecos y restos del velo. Su cutícula va de color blanco a beige, con gruesas escamas poligonales de color crema pardusco.

LÁMINAS: Numerosas, anchas, muy apretadas, libres y de color blanco a beige.

PIE: Corto, cilíndrico, de color blanco y cubierto de escamas de color beige a marrón. Anillo alto, membranoso, colgante, de color blanco, con el borde escamoso. Volva reducida a escamas.

CARNE: Compacta, espesa, de color blanco. Sabor y olor poco definidos.

HÁBITAT: Es una amanita poco frecuente, crece en otoño y en primavera, formando grupos en claros de encinares, praderas y pastizales.

Amanita muscaria (L.) Lam.

Falsa oronja, Matamoscas



Foto: Felipe Hidalgo



OBSERVACIONES:

Es una seta tóxica que debido a sus componentes activos provoca graves trastornos intestinales y neurotóxicos. En las moscas y otros insectos provoca un aletargamiento temporal, de ahí su nombre. Los ejemplares viejos expuestos al sol y la lluvia toman coloraciones anaranjadas en el sombrero y pueden llegar confundirse con *Amanita caesarea*. Existen numerosas formas y variedades de esta especie.

SOMBRERO: De 5 a 15 cm de diámetro. Primero hemisférico, al final aplanado. Cutícula rojo bermellón brillante cubierta por escamas blancas algodonosas y dispuestas en círculos concéntricos.

LÁMINAS: Blancas, libres, anchas, numerosas y con abundantes laminillas intercaladas. Esporada blanca.

PIE: Cilíndrico, fácilmente separable. Con un anillo membranoso, colgante y de borde festoneado. Se ensancha en la base en forma de bulbo rodeado por una volva que forma círculos concéntricos. Todo el conjunto de pie, anillo y volva presenta a veces coloraciones amarillentas.

CARNE: Blanca al corte, amarillenta bajo la cutícula. De un ligero olor a rábano.

HÁBITAT: Micorriza tanto bajo coníferas como bajo frondosas, preferiblemente en suelos ácidos y en otoño.

Amanita phalloides (Vaill. ex Fr.) Link

Oronja mortal, cicuta verde, oronja verde



Foto: Felipe Hidalgo

OBSERVACIONES:

Es una seta tóxica responsable de más del 90% de los envenenamientos mortales. Provoca intoxicación engañosa ya que sus síntomas aparecen a las 6 horas (náuseas, diarreas, mareos, etc), pero alternan ciertos estados de mejoría con otros de recaída hasta provocar a los días un colapso hepático. Se confunde con *Russula virescens*, y con algunas especies de *Agaricus*.

SOMBRERO: De 6 a 12 cm de diámetro, de convexo a aplanado. De color fundamentalmente verde, a veces muy claro, casi blanquecino, y otras más oscuro, verde oliva, con fibrillas radiales más oscuras. Con cutícula lisa y no estriada que se muestra a veces con restos de volva.

LÁMINAS: Blancas, libres, anchas y apretadas. Esporada blanca.

PIE: Cilíndrico y bastante largo. Blanco con zonas amarillo verdoso, que le proporcionan un aspecto acebrado. Tiene un anillo colgante y una volva en forma de saco, ambos membranosos y blancos.

CARNE: Blanca al corte, verdosa bajo la cutícula. De sabor agradable y maloliente a la madurez.

HÁBITAT: En otoño micorriza bajo coníferas y frondosas. Setas muy común y cosmopolita.



Amanita rubescens (Dc.) Pers. Oronja vinosa

OBSERVACIONES:

Excelente comestible. Tóxica en crudo, ya que contiene hemolisinas. Se debe hervir 20 minutos y tirar el agua. Se confunde con *Amanita pantherina*, que es tóxica y que nunca presenta tonos vinosos; y con *Amanita franchetii*, tóxica y con tonalidades amarillentas.



Foto: Felipe Hidalgo

SOMBRERO: De 6 a 15 cm de diámetro, de convexo a aplanado. Color de blanquecino a pardo con tonalidades rojizas o vinosas. Está cubierto por pequeñas escamas parduscas de distribución irregular.

LÁMINAS: Apretadas, libres y con abundantes lamélulas. Al principio blancas, con manchas rojizas en la madurez. Esporada de color blanco.

PIE: Cilíndrico de color claro o rosado. Su base es de aspecto bulboso y con una volva casi inapreciable de color rojo vinoso que se agusana con facilidad. En la parte superior posee un anillo colgante, ancho, membranoso y estriado, de color blanco y flecos rosados.

CARNE: Blanca, que al corte o roce pasa a tonos rojizos. Olor fúngico muy suave y sabor dulce un poco ácido trascurrido un tiempo.

HÁBITAT: Fructifica en primavera y otoño tanto en bosques de coníferas como de caducifolios.



Amanita pantherina Krombh Oronja pantera

OBSERVACIONES:

Es una especie muy tóxica que provoca el síndrome atropínico (excitación psicomotriz, sudoración, vómitos, sequedad de mucosas y mortandad del 20%). Se confunde con la *Amanita rubescens*, de color vinoso en sombrero y pie, y con *A. spissa*, de olor rabanoide.



Foto: Felipe Hidalgo

SOMBRERO: De 4 a 12 cm de diámetro, de globoso-hemisférico a aplanado. Color variable en tonos, de pardo oscuro a púrpura grisáceo. Cubierto de escamas blancas desiguales y concéntricas. Con margen muy estriado.

LÁMINAS: Blancas, apretadas y libres. Esporada blanca.

PIE: Cilíndrico, presentando un anillo colgante liso o débilmente estriado, ambos de color blanco. La volva forma varios anillos helicoidales de color blanco, que rodean la base bulbosa del pie.

CARNE: Blanca, sin olor ni sabor particular.

HÁBITAT: Especie otoñal que fructifica tanto en claros de bosques de coníferas como de caducifolios.

Amanita verna var decipiens (Bull.) Lam.



Cicuta blanca



OBSERVACIONES:

Especie tóxica mortal que contiene los mismos principios activos que *A. phalloides*. Suele confundirse con especies comestibles como *A. ponderosa*, más robusta y con tonalidades rosáceas, y con especies del género *Agaricus*, cuyas láminas son rosadas y no presentan volva.

SOMBRERO: De 4 a 10 cm de diámetro. Liso y blanco, con la parte central de color ocre o crema en la madurez.

LÁMINAS: Blancas, desiguales, apretadas y libres. Esporada blanca.

PIE: Cilíndrico, que presenta en su parte superior un anillo colgante, ambos lisos y de color blanco. La volva es membranosa, en forma de saco y concolor.

CARNE: Blanca, poco espesa, con olor débil y sabor suave y dulce. Reacción negativa a la potasa (KOH).

HÁBITAT: En primavera, especialmente en bosques caducifolios pero también en pinares.

Armillaria mellea (Vahl.) P. Kumm.



Armillaria de color miel



OBSERVACIONES:

Especie no comestible ya que puede provocar fuertes trastornos digestivos. Considerada plaga forestal ya que provoca daños irreparables en los árboles. Se propaga mediante rizomorfos, fáciles de observar entre la corteza y fructifica formando fascículos de numerosos ejemplares. Se puede confundir con otras especies del género *Armillaria*.

SOMBRERO: De 4 a 12 cm de diámetro. De color amarillo miel con tonos pardo rosados y escamas pardas en el centro.

LÁMINAS: De color blanco a crema, apretadas, decurrentes y con máculas rojas en la madurez. Esporas blancas.

PIE: Cilíndrico, presentando en su parte superior un anillo membranoso y persistente, concolor con el sombrero.

CARNE: Blanca, compacta en el sombrero y fibrosa en el pie. Sabor y olor poco agradable.

HÁBITAT: En otoño, sobre tocones de caducifolios y más rara en coníferas.



Astraeus hygrometricus (Pers.) Morgan Estrella de tierra

OBSERVACIONES:

Especie no comestible. Fácilmente identificable por su forma y tamaño. Muy abundante.



Foto: David Romero

DESCRIPCIÓN: El cuerpo fructífero consiste en una parte externa (exoperidio) que se abre con tiempo húmedo en 6 a 10 brazos y se cierra con tiempo seco. Posee dos capas bien diferenciadas, una exterior de color marrón que se agrieta y reseca con facilidad, y una parte interior carnosa y consistente. En su interior se encuentra una masa globosa (endoperidio) de color grisáceo o marrón que alberga la gleba y que al madurar libera las esporas por un orificio que se abre en la parte superior.

HÁBITAT: Durante todo el año puede verse en suelos arenosos de encinares, jarales y espacios abiertos en general.



Auricularia auricula-judae (Bull.) Quéll. Oreja de judas

OBSERVACIONES:

Especie comestible y muy apreciada en las culturas orientales donde recibe nombres como “medusa de los árboles” y se cultiva. Utilizada en la antigüedad por sus propiedades emolientes. Fructifica a menudo sobre madera de sauco (*Sambucus nigra*), árbol donde se cree que Judas se ahorcó, de ahí su nombre vulgar. Especie fácil de identificar y que recuerda al pabellón auditivo humano.



Foto: Felipe Hidalgo

DESCRIPCIÓN: Carpóforo típicamente con forma de oreja, si bien puede adoptar formas irregulares y tamaños variables. Su superficie externa es estéril, de color pardo oscuro, lisa. Puede poseer alguna vena o ser lisa y es un poco pubescente y translúcida. Su parte fértil es de color pardo-lilacino, al principio lisa y después plegada o con venas.

PIE: Inexistente en la mayor parte de los casos. Cuando lo tiene es totalmente lateral.

CARNE: De consistencia elástica y gelatinosa, sin apenas olor y de sabor suave.

HÁBITAT: En otoño, sobre restos de madera de caducifolios y más raro en coníferas.

***Boletus aereus* Bull.**

Boleto negro



OBSERVACIONES:

Especie considerada excelente comestible por su agradable sabor y la textura de su carne. Se le atribuyen propiedades antibióticas y anticancerígenas. Se puede confundir con otras especies del género como *B. aestivalis* o *B. edulis*, ambos comestibles de igual calidad.

SOMBRERO: De 10 a 30 cm de diámetro, globoso y robusto. Cutícula aterciopelada de color pardo oscuro o negruzco, que se cuartea con facilidad dejando entrever la carne de color blanco en los ejemplares maduros.

POROS: Redondeados, blancos en estado joven que se vuelven amarillentos y verdosos con la edad.

PIE: Grueso y ventrudo hacia la base. Concolor con el sombrero, más claro y con retículo marcado en la parte superior.

CARNE: Blanca inmutable, compacta, de olor y sabor muy agradables.

HÁBITAT: Desde junio a noviembre bajo encinas, alcornoques y melojos principalmente.

***Boletus aestivalis* (Paulet) Fr.**

Boleto reticulado, Boleto estival



OBSERVACIONES:

Especie considerada excelente comestible aunque su carne es menos dura y compacta que la de *B. aereus*. Es fácilmente atacado por larvas de insectos debido a su época de crecimiento. Se puede confundir con otras especies del género como *B. aereus* o *B. edulis*, ambos también comestibles.

SOMBRERO: De 10 a 25 cm de diámetro, globoso y robusto. Cutícula aterciopelada de color pardo claro, que se fragmenta con tiempo seco en placas poligonales y dejando entrever la carne blanca.

POROS: Redondeados, blancos en estado joven, volviéndose amarillentos y verdosos con la edad.

PIE: Grueso y ventrudo hacia la base. De color pardo claro y generalmente con un retículo muy marcado.

CARNE: Espesa, blanca, amarilleando en la unión con los tubos. De agradable olor y sabor dulce.

HÁBITAT: Desde finales de primavera a mediados de verano bajo bosques de frondosas principalmente.



Neoboletus erythropus (Pers.) C. Hahn Boleto de pie rojo, Camaleón azul

OBSERVACIONES:

Buen comestible siempre que esté bien cocinado. Su cambio de color es consecuencia de la reacción de oxidación entre el boletol de su carne y el oxígeno del aire. Puede confundirse con *Suillellus luridus* que también azulea, pero que tiene retículo en el pie, o con *Boletus satanas*, cuyo sombrero es blanco sucio y azulea levemente.



SOMBRERO: De 7 a 20 cm de diámetro. De hemisférico a convexo extendido. Cutícula de color pardo a pardo rojiza, aterciopelada y seca, volviéndose algo viscosa en tiempo húmedo.

POROS: Redondeados, de color anaranjado a rojo intenso que se vuelven azules a cualquier presión o roce. Tubos fácilmente separables de la carne.

PIE: Robusto, al principio ventrudo y finalmente cilíndrico, cubierto en toda su superficie de granulaciones rojo intenso bajo fondo amarillo. Azulean al rozamiento.

CARNE: De color amarillo vivo, que al corte pasa rápidamente al azul intenso. Olor débil y sabor dulce.

HÁBITAT: Desde finales de primavera, tanto en bosques de coníferas como de caducifolios.



Suillellus luridus (Schaeff.) Murrill Hongo de vaca, Boleto cetrino

OBSERVACIONES:

Es aconsejable rechazarlo por su poca calidad y especialmente por el riesgo de confundirlo con otros boletos rojizos y tóxicos como *Boletus satanas*. En caso de consumo, se recomienda no comerla cruda por tener principios tóxicos que se pierden con la cocción, y no acompañarlo con bebidas alcohólicas.



SOMBRERO: De 6 a 20 cm. De hemisférico a convexo extendido. Cutícula de color amarillo oliváceo a ocre pardo, que azulea intensamente en las zonas rozadas.

POROS: Redondeados y pequeños, de color amarillento a rojo intenso y azul negruzco al rozamiento.

PIE: Robusto, cilíndrico y claviforme, de color amarillo a amarillo anaranjado, con un retículo patente de color rojo-vinoso. Con la base rojiza.

CARNE: Compacta, dura, amarilla, generalmente anaranjada bajo los tubos. Rojo vinoso casi negro en la base del pie, azuleando intensa y rápidamente al corte. Olor débil y agradable, sabor dulzón.

HÁBITAT: Crece en verano y otoño bajo alcornoques, melojos y encinas. Prefiere suelos calizos.

Imperator luteocupreus (Bertéa & Estadès) Assyov, Bellanger, Bertéa, Courtec., G. Koller, Loizides, G. Marques, J.A. Muñoz, N. Oppicelli, D. Puddu, F. Rich. & P.-A. Moreau



No tiene



Foto: Felipe Hidalgo

OBSERVACIONES:

Especie sospechosa de toxicidad por lo que deseamos su consumo. Además de pertenecer un grupo de especies muy similares de difícil catalogación y de ser una seta escasa. Quizás las especies que más se le parece sean el *Rubroboletus legaliae* y el *Imperator rhodopurpureus*, pero hay otras muchas.

SOMBRERO: De gran tamaño, de 8 a 25 cm de diámetro. Su cutícula es lisa y seca, brillante en ocasiones pero no viscosa. Es de color amarillo claro cuando nace, pero rápidamente deriva a color anaranjado y después rojizo, con máculas de color púrpura. Al roce se vuelve inmediatamente de color azul negruzco.

POROS: Redondeados y finos, normalmente rojizos o anaranjados que azulean intensamente al roce.

PIE: De ventruado a claviforme, de color amarillo de fondo pero recubierto de un fino retículo de color anaranjado o rojo. La base suele tornarse rojo vino con mezcla de tonos azules oscuros.

CARNE: De color amarillo que azulea al momento de ser cortada de forma intensa y palidece al pasar un tiempo. Rojo carmín en la base del pie. Es espesa, de sabor un tanto ácido y olor desagradable.

HÁBITAT: En verano y principios de otoño en bosques caducifolios, sobretodo melojares.

Bovista plumbea Pers.



Bejín gris



Foto: Felipe Hidalgo

OBSERVACIONES:

Puede consumirse exclusivamente en estado joven, pero presenta muy baja calidad. Se le atribuyen propiedades hemostáticas, ya que aplicando el polvo esporal sobre cortes o heridas sangrantes, cesa la hemorragia. Puede confundirse con *Bovista nigrescens*, de mayor tamaño y color más oscuro.

DESCRIPCIÓN: Forma un cuerpo globoso de 1 a 3 cm cuya parte exterior (exoperidio), es de color blanco. Se va rompiendo en grandes placas con la madurez, apareciendo la parte interna (endoperidio). Ésta es de color gris plomizo, mate y en su parte superior presenta un pequeño orificio por que libera las esporas que se forman en su interior (gleba). Carece de sombrero y de pie.

CARNE: Blanca en ejemplares jóvenes que se transforma en una masa polvorienta de color pardo castaño en los ejemplares maduros. De olor fúngico y sabor dulzón.

HÁBITAT: Muy abundante durante todo el año. Especie ubicuista que se puede encontrar en suelos arenosos de encinares, en praderas y zonas descubiertas.



Cantharellus subpruinus Eyssartier & Buyck Rebozuelo

OBSERVACIONES:

Excelente comestible, que además contiene vitaminas del grupo A y C, así como alguna propiedad antitumoral. Notable parecido con otras especies del género como *Cantharellus cibarius*, que carece de pruina. No confundir con *Omphalotus olearius* o “Seta de olivo”, ya que esta última es tóxica, siendo de hábitats lignícolas, pie alargado y verdaderas láminas. También se puede confundir con *Hygrophoropsis aurantiaca*.



SOMBRERO: De 5 y 10 cm de diámetro, de forma plano-convexa cuando es joven. Después se va deprimiendo por la zona central, llegando a ser acopado. De color amarillo naranja, recubierto por una pruina blanquecina. Margen irregularmente lobulado.

LÁMINAS: Son realmente pliegues longitudinales gruesos, bifurcados y anastomosados, que decurren sobre el pie. Del mismo color que el sombrero.

PIE: Cilíndrico, liso y que se hace más estrecho en la base.

CARNE: Espesa y de color amarillento. Olor afrutado muy agradable y sabor dulzón.

HÁBITAT: Se localiza en hábitats muy diferentes, hayedos, pinares, encinares, incluso bajo jaras. Especie que brota de finales de primavera a principios del otoño.



Clavulina rugosa (Bull.) Schröt No tiene

OBSERVACIONES:

Carece de interés culinario por su pequeño tamaño y dificultad de recogerla en abundancia. No confundir con otros géneros también de aspecto coralino como *Clavaria* o *Ramaria*.



DESCRIPCIÓN: Cuerpos fructíferos en forma de coral, espatulados, formados por una o dos ramas principales que se ramifican hacia el ápice. De unos 4 a 12 cm de longitud y de color blanquecino.

PIE: Aplanado, de hasta 1 cm de anchura, con superficie grisácea, ocre grisácea u ocre amarillenta.

CARNE: Elástica, muy frágil, grisácea, sin olor ni sabor destacables.

HÁBITAT: En todo tipo de bosques, en zonas húmedas y con presencia de materia orgánica.

Clitocybe gibba (Pers.) P. Kumm.

Clitocibe embudado



Foto: Felipe Hidalgo

OBSERVACIONES:

Es una especie que no presenta toxicidad, pero que carece de interés culinario por ser de carne tenaz y fibrosa. Puede confundirse con otras especies del género con *C. costata* o *C. mediterranea*. Tiene gran parecido con *Paralepista inversa*, especie que crece bajo coníferas.

SOMBRERO: De 3 a 8 cm de diámetro, al principio de forma plana y con un mamelón notorio, luego toma forma embudada. Es de color ocráceo a crema, según el grado de humedad. Borde festoneado, incurvado y fino, poco ondulado.

LÁMINAS: Apretadas, decurrentes, con abundantes lamélulas. Blanquecinas y ocráceas en la madurez.

PIE: Cilíndrico, esbelto, fibroso y de color similar al sombrero o algo más pálido.

CARNE: Consistente en el centro de sombrero, escasa en el borde. Olor agradable y de sabor suave.

HÁBITAT: Especie cosmopolita que fructifica en otoño sobre humus de todo tipo de bosques.

Clitocybe nebularis (Batsch) P. Kumm.

Pardilla



Foto: Felipe Hidalgo

OBSERVACIONES:

Seta muy apreciada en el norte peninsular. Es una especie que puede producir intoxicaciones de tipo gastrointestinal, por lo que se recomienda coger ejemplares jóvenes, cocerlos y tirar el agua.

En algunas personas provoca un efecto de tipo alérgico por intolerancia a un azúcar que contiene, la trialosa. Se recomienda mucha precaución.

Fácil de confundir con *Entoloma sinuatum* o "seta engañosa", especie tóxica que tiene esporas rosadas, olor harinoso y láminas escotadas.

SOMBRERO: De 10 a 15 cm de diámetro, convexo y anchamente mamelonado. Cutícula seca, pruinosa en la madurez. De color gris a gris parduzco.

LÁMINAS: Apretadas, decurrentes sobre el pie, de color crema pálido. Esporada blanca.

PIE: De cilíndrico a ligeramente claviforme, de porte robusto. Color gris muy pálido, casi blancuzco.

CARNE: Blanca y compacta, fibrosa en el pie, con un olor fuerte y tan característico, que se puede identificar la especie por su propio olor.

HÁBITAT: Especie cosmopolita que fructifica en zonas nitrificadas de todo tipo de bosques.



Gymnopus fusipes (Bull.) Gray Collibia de pie fusiforme

OBSERVACIONES:

No comestible debido a la textura coriácea de su carne y por ser sospechosa de toxicidad. Su crecimiento fasciculado y las características antes descritas la hacen difícil de confundir.



SOMBRERO: De 5 a 10 cm de diámetro, convexo de joven, aplanándose con la edad de forma irregular, resultando a veces un poco ondulado. Cutícula glabra de color ocre claro a pardo rojizo.

LÁMINAS: Sinuosas, separadas entre sí y con abundantes laméluas, adherentes sobre el pie. De color pálido con máculas pardo rojizas. Esporada blanquecina.

PIE: Fusiforme y muy radicante y surcado longitudinalmente. Su color es pardo rojizo en la zona basal y mucho más claro hacia el sombrero, con máculas púrpura-rojizas.

CARNE: Blanquecina, tenaz y coriácea, sobre todo en el pie, elástica. De olor fúngico suave y sabor dulzón.

HÁBITAT: En primavera y otoño sobre tocones o raíces de árboles, especialmente robles y encinas.



Coprinus comatus (O.F. Müll.) Pers. Coprino barbudo, barbuda, matacandil, chipirón de campo

OBSERVACIONES:

Es un buen comestible, de sabor agradable y textura delicada, siempre y cuando solo se recolecten ejemplares totalmente blancos. Puede confundirse con *C. atramentarius*, de sombrero liso sin escamas y color más grisáceo, que resulta tóxico mezclado con bebidas alcohólicas.



SOMBRERO: De joven es de forma cilíndrico-ovoide, evolucionando posteriormente a campanulado. Cutícula de color blanco, lisa en un principio, y después con escamas blancas repartidas por toda la superficie; de color marrón en el ápice. Es delicuescente, es decir, termina deshaciéndose y convirtiéndose finalmente en tinta de color negro.

LÁMINAS: Apretadas, muy blancas cuando la seta es joven, después rosas, finalmente negras y delicuescentes.

PIE: Cilíndrico, fibroso, hueco y algo ensanchado en la base. De color blanco. Separable del sombrero.

CARNE: Blanca, de consistencia frágil y delgada, inodora y sabor agradable.

HÁBITAT: Durante el otoño en prados, céspedes y suelos ricos en materia orgánica.

Cortinarius trivialis J.E. Lange



Cortinario trivial



Foto: Felipe Hidalgo

OBSERVACIONES:

Se desaconseja su consumo debido a su viscosidad desagradable y por ser un *Cortinarius*. Puede confundirse con otras especies del género, *C. collitinus* o *C. mucosus*, sin bandas anulares en el pie.

SOMBRERO: De 5 a 10 cm de diámetro, que evoluciona de convexo a plano. Con mamelón central ancho. Cutícula de color pardo crema con tonos oliváceos y muy viscosa.

LÁMINAS: De adnatas a sinuadas, ligeramente apretadas y con lamélulas intercaladas. De color gris azulado o violáceo que se convierte en ocre cuando maduran las esporas.

PIE: Cilíndrico y largo, cuyo tercio superior es de un color blanco cremoso que se oscurece cuando esporan las láminas. La parte restante hasta su base está cubierta de unos anillos mucosos de color marrón.

CARNE: De color crema blanquecino, olor poco apreciable y sabor algo dulce.

HÁBITAT: Muy común en otoño en bosques tanto de coníferas como de caducifolios.

Crucibulum laeve (Huds.) Kambly



Hongo nido



Foto: Felipe Hidalgo

OBSERVACIONES:

No tiene interés culinario. Se puede confundir a simple vista con especies de los géneros *Cyathus* y *Nidularia*.

DESCRIPCIÓN: Cuerpos fructíferos pequeños de 0,3 a 2 cm. Globosos y en la madurez en forma de semiesfera cónica, semejante a un cuenco. Peridio amarillento en el exterior y grisáceo en el interior. La gleba aparece fragmentada en 8 a 10 porciones lenticulares de color blanquecino. Es un conjunto al que se denomina "nidular", o con forma de nido. Las esporas son de color marrón.

HÁBITAT: Especie cosmopolita que se comporta como saprófita fructificando sobre madera muerta, paja, papel e incluso en excrementos de animales.



Daedalea quercina (L.) Pers. Daedalea del roble

OBSERVACIONES:

Especie que carece de interés culinario por la consistencia de su carne. El nombre del género *Daedalea*, procede de Dédalo, personaje griego que construyó el laberinto de Creta y hace alusión a su parte fértil laberíntica. Especie rara y escasa en Madrid que conviene no recolectar y proteger.



Foto: Felipe Hidalgo

SOMBRERO: De 10 a 20 cm, sentado y semicircular. La superficie es de color blanco, pero con el tiempo se va volviendo ocre o pardo grisácea, a veces algo zonada y con vello.

POROS: Se disponen en forma laberíntica, en paredes muy gruesas que le confieren un aspecto peculiar. Son de color ocre pálido.

CARNE: De blanquecina a amarillenta con consistencia suberosa y coriácea.

HÁBITAT: Se puede observar especialmente en madera muerta o árboles debilitados del género *Quercus*.



Entoloma sinuatum (Bull.) P. Kumm. Seta engañosa, seta pérfida

OBSERVACIONES:

Especie tóxica que origina violentos trastornos gastrointestinales. Se recomienda tener precaución ya que es una seta con aspecto de comestible de ahí su nombre de “seta engañosa”. Posible confusión con *Clytocybe nebularis*, anteriormente explicada o con *Calocybe gambosa* o “Seta de San Jorge”, de olor y sabor también harinoso pero con esporas de color blanquecino.



Foto: Felipe Hidalgo

SOMBRERO: De 5 a 14 cm de diámetro, primero globoso, luego convexo y aplanado, con el borde redondeado y sinuoso. Cutícula color crema con matices beige grisáceos.

LÁMINAS: Escotadas y espaciadas, amarillentas al principio y luego de color rosa salmón por la maduración esporal.

PIE: Cilíndrico, robusto, duro y lleno. Blanquecino pero algo amarillento en la madurez.

CARNE: Blanca y firme, de olor y sabor harinosos.

HÁBITAT: Aparece de junio a noviembre especialmente bajo melojos (*Quercus pyrenaica*).

Fomes fomentarius (L.) Fr.

Casco de caballo, Hongo yesquero



OBSERVACIONES:

Es un hongo descomponedor de la madera que produce sobre los árboles la podredumbre blanca. Ha sido utilizado desde la antigüedad como yesca para encender el fuego, además de como hemostático, cicatrizante y antibacteriano. Guarda cierta similitud con el *Phellinus igniarius*, de color más negruzco y microscopía diferente.

SOMBRERO: Sésil, de gran tamaño, hasta 50 cm de ancho. Tiene forma de pezuña de caballo. Su superficie es seca y de color gris con diferentes tonos. Aparecen zonas concéntricas que corresponden a cada año de crecimiento.

POROS: Muy pequeños y redondeados, de color gris a canela. Como el hongo es perenne, los tubos están dispuestos en estratos anuales.

CARNE: De color pardo marrón con textura suberosa, con olor y sabor fúngicos.

HÁBITAT: Al ser un hongo perenne, se puede encontrar durante todo el año sobre frondosas.

Galerina marginata (Batsch.) Kühner

Galerina mortal, galerina marginada



OBSERVACIONES:

Tóxica mortal, que causa intoxicaciones muy graves parecidas a la *Amanita phalloides*. Se recomienda por eso tener precaución y no confundir con *Marasmius oreades*, especie que crece en praderas, no tiene anillo y su esporada es de color blanco.

SOMBRERO: De 2 a 4 cm de diámetro, primero globoso, luego convexo y aplanado. Cutícula de color amarillo miel a marrón, variando el tono según el nivel de humedad. Superficie lisa o estriada por transparencia.

LÁMINAS: Adnatas y sinuosas, de color ocre amarillento, evolucionando hacia tonos pardo herrumbre con la maduración esporal.

PIE: De color similar al sombrero, volviéndose pardo oscuro a partir de la base. Su textura es fibrosa y presenta un anillo membranoso evidente en la parte superior.

CARNE: Delgada, de color pardo amarillento. Olor y sabor harinosos.

HÁBITAT: Muy común en otoño sobre ramas y madera muerta del género *Pinus*.



Ganoderma lucidum (Curtis) P. Karst. Pipa, seta de la eternidad, Reishi

OBSERVACIONES:

Fácil de reconocer ya que el conjunto de la seta recuerda a una pipa o cachimba. Es una especie que presenta multitud de propiedades medicinales: estimulante, hipoglucémica, anticancerígena, etc. y es muy apreciada en las culturas orientales donde es llamada "Reishi". Puede confundirse con *Ganoderma resinaceum*, que carece de pie y es menos brillante.



Foto: Felipe Hidalgo

SOMBRERO: De 4 a 18 cm, circular o reniforme. Su cutícula es de color rojo oscuro, caoba, tan brillante que parece barnizada. A medida que crece este color se difumina zonalmente a naranja, amarillo, blancuzco, aclarándose hacia el borde, creando un aspecto muy característico y atractivo.

POROS: Muy pequeños y de color blanco al principio, posteriormente crema. Al presionarlos se manchan de crema sucio. Esporas de color ocráceo.

PIE: Cilíndrico, siempre excéntrico. De color rojo oscuro brillante, como el sombrero, y de textura algo áspera.

CARNE: Muy dura y leñosa, de color pardo.

HÁBITAT: Durante todo el año, sobre troncos de encinas y melojos mayoritariamente.



Gymnopilus suberis (Maire) Singer Gimnopilo de alcornoque

OBSERVACIONES:

Fácil de identificar por su bonito color ocre amarillento vivo y por crecer sobre madera casi exclusivamente de alcornoque. No comestible. Por su proximidad taxonómica con *G. spectabilis* se le considera sospechoso de toxicidad.



Foto: Felipe Hidalgo

SOMBRERO: De 2 a 6 cm de diámetro, carnoso, al principio semiesférico, después convexo-aplanado. Margen enrollado. Cutícula cubierta por fibrillas escamosas que le dan un aspecto tomentoso. Cuarteadas, formando placas escamosas en tiempo seco. De color amarillo anaranjado a ocre.

LÁMINAS: Muy juntas y numerosas, de color anaranjado a ocre, que oscurecen a la presión.

PIE: Corto, cilíndrico y curvado, de color blanco amarillento. Anillo en la parte superior, cortiniforme, membranoso, de color más oscuro que el pie.

CARNE: De consistencia dura y color amarillento. De sabor amargo y olor fúngico.

HÁBITAT: En otoño, sobre tocones y ramas caídas de alcornoque (*Quercus suber*).

Hebeloma cistophilum Maire

Hebeloma de las jaras



OBSERVACIONES:

Es una especie muy abundante pero carece de interés culinario. Se puede confundir con *H. hiemale* que también puede vivir bajo jaras, aunque el sombrero de esta última es de color más uniforme.

SOMBRERO: De 2 a 4 cm de diámetro, al principio convexo, pronto aplanado, levemente mamelonado. Cutícula algo viscosa en tiempo húmedo, lisa, con fibrillas radiales, de color marrón, beige, ocre a marrón oscuro y más claro en el margen.

LÁMINAS: Muy juntas y numerosas, de adherentes a escotadas, de color beige a marrón.

PIE: Cilíndrico y curvado que presenta una cortina blanquecina, muy fugaz.

CARNE: Frágil y delgada, de color blanquecino y de olor y sabor rabanoides.

HÁBITAT: En otoño, formando grandes grupos bajo jaras (*Cistus* spp.).

Helvella crispa (Scop.) Fr.

Oreja de gato blanca.



OBSERVACIONES:

Es una seta comestible previa cocción, ya que en crudo resulta tóxica por contener hemolisinas. Puede confundirse con *Helvella fusca* o *Helvella lacunosa*, de tonos mucho más oscuros.

SOMBRERO: Con forma de bonete o de silla de montar, compuesto por una serie de lóbulos plegados de manera irregular, en cuyo interior se encuentra el himenio. De color blanquecino o blanco crema.

PIE: De color blanco hueso, algo pruinoso, bastante largo, pudiendo alcanzar los 10 cm. Compuesto por surcos longitudinales, confiriéndole un aspecto de costillar muy característico.

CARNE: Blanca, frágil y elástica. De olor y sabor fúngicos.

HÁBITAT: Fructifica en otoño en prados y bosques mixtos.



Helvella leucopus Pers. Capirotes, nazarenos, orejones, bonetes, negritos, crispas, monteruchos

OBSERVACIONES:

Es una seta comestible previa cocción, ya que en crudo resulta tóxica por contener hemolisinas. Puede confundirse con *Helvella lacunosa*, de pie acostillado.



Foto: David Romero

SOMBRERO: En forma de bonete o de mitra. Compuesto por 3 o 4 lóbulos de color negro o pardo oscuro casi negro, cuyos bordes son involutos de manera un tanto irregular. El borde no está unido al pie.

PIE: Cilíndrico y ensanchado en la base. Blanquecino, liso, hueco y con algunas quedades en su base.

CARNE: Elástica y frágil en el sombrero, más correosa en el pie. Olor y sabor poco diferenciados.

HÁBITAT: En primavera, preferentemente en bosques de ribera y suelos arenosos.



Hypholoma fasciculare (Huds.) P. Kumm. Hifoloma de láminas verdes

OBSERVACIONES:

Es una de las especies más frecuente y abundante en nuestros bosques, donde crece de forma fasciculada.

Es tóxica, ya que causa trastornos gastrointestinales, pero difícil de ingerir por su gran amargor. Notable parecido con *Hypholoma capnoides*, de carne blanca y dulce, y láminas grisáceas; o con *Hypholoma sublateritium*, de color rojo ladrillo en el centro del sombrero.

Foto: Felipe Hidalgo



SOMBRERO: De 4 a 8 cm. de diámetro, de convexo a campanulado-extendido. Cutícula glabra y seca, de color amarillento a rojo ocráceo. Su margen es incurvado.

LÁMINAS: Adnatas y muy apretadas, de color verdoso que pasan a color pardo púrpura por la maduración esporal.

PIE: Cilíndrico, curvo y muy alargado. De color amarillento, oscureciéndose con la edad. Presenta restos de cortina blanquecina o amarillenta sobre la que se depositan las esporas de color pardo púrpura.

CARNE: Amarillo limón, elástica. Sabor muy amargo y olor ligero a yodoformo.

HÁBITAT: En cualquier época y ligada a tocones y raíces de multitud de especies de árboles.

Hypoxylon mediterraneum (Huds.) P. Kumm. Chancro carbonoso



Foto: David Romero

DESCRIPCIÓN: Es un hongo de actividad lenta, por lo que el micelio puede encontrarse en el árbol y manifestarse unos años después formando una capa amorfa de color pardo rojizo y posteriormente placas carbonosas (estroma carbonoso) que digieren la parte del leño de la rama infectada pero no afectan al corcho.

HÁBITAT: Se forma a comienzos del otoño, en grietas longitudinales de la corteza del alcornoque (*Quercus suber*). Es una especie abundante en Hoyo de Manzanares.

OBSERVACIONES:

Se trata de un hongo considerado parásito oportunista, que necesita penetrar en el árbol a través de heridas producidas por el granizo o a través de las heridas causadas durante las podas, limpiezas y descorches. Es causante del debilitamiento de los alcornoques, por lo que se recomienda destruir los focos existentes y realizar buenas prácticas selvícolas.

Inonotus hispidus (Bull.) P. Karst. Yesquero erizado



Foto: David Romero

SOMBRERO: Sésil, de gran tamaño, que puede aproximarse a los 20 cm de ancho. De forma semicircular cuando se ha desarrollado. Es de color pardo rojizo, más anaranjados de joven, y más pardusco en la madurez. Su superficie está recubierta de pelos erizados.

POROS: Muy pequeños y angulosos, de color ocráceo amarillento cuando son jóvenes y pardo negruzco en la madurez. Con tiempo húmedo exudan gotas acuosas.

CARNE: Esponjosa que se endurece con el tiempo, de color amarillento a ocre. Sabor acre y olor fúngico.

HÁBITAT: Al ser un hongo perenne, se puede encontrar durante todo el año sobre frondosas de los géneros *Populus*, *Fraxinus* y *Ulmus*.

OBSERVACIONES:

Es un hongo parásito que degrada la madera de los árboles afectados, muy abundante y fácil de reconocer. Ha sido utilizado por sus propiedades medicinales ya que en emplastos alivia el dolor, cura hemorragias y hemorroides. En decocción, alivia los gases y baja la fiebre.



Laccaria laccata (Scop.) Cooke Laccaria lacada

OBSERVACIONES:

Comestible mediocre, cuyo pie fibroso conviene desechar. Se puede confundir con especies muy parecidas morfológicamente como *L. proxima* o *L. bicolor*, de parecido interés culinario.



Foto: David Romero

SOMBRERO: De 1 a 6 cm de diámetro, de hemisféricos a plano convexo, a veces deprimidos en el centro. Cutícula higrófana, estriada, de color pardo rojizo a rosáceo naranja.

LÁMINAS: Adnatas o ligeramente decurrentes, muy separadas entre sí. De color rosa claro y pulverulentas por la gran producción de esporas blanquecinas.

PIE: Cilíndrico, alargado y sinuoso. Liso o acanalado, concolor con el sombrero.

CARNE: Escasa, de color rosa claro y algo más fibrosa en el pie. De olor fúngico agradable y sabor dulce.

HÁBITAT: En cualquier época del año y en cualquier tipo de bosque.



Lactarius chrysorrheus Fr. Falso níscalo de encina

OBSERVACIONES:

No es comestible debido a su sabor picante y por ser causante de trastornos gastrointestinales. Se puede confundir con el "níscalo" o *Lactarius deliciosus*, pero este tiene látex color zanahoria y se asocia a pinos. Otros *Lactarius* de látex amarilleante son *L. decipiens* o *L. theiogalus*, pero no presentan el sombrero zonado.



Foto: Felipe Hidalgo

SOMBRERO: De 4 a 10 cm de diámetro, de hemisférico a plano convexo, a veces deprimidos en el centro. Cutícula de color naranja claro a amarillo rosado, y zonada en los bordes. Margen lobulado.

LÁMINAS: Apretadas, desiguales, de color naranja crema a rosado. Al roce segregan un látex de color blanquecino que se vuelve amarillo azufrado al contacto con el aire.

PIE: Cilíndrico, liso y hueco en los ejemplares maduros. De color blanquecino rosado.

CARNE: Espesa y blanca, amarilleando al corte. Sabor amargo y picante, olor inapreciable.

HÁBITAT: En otoño bajo encinares y melojares.

Lactarius deliciosus (L.) Gray

Níscalo, mízcalo, nícalo



Foto: David Romero

OBSERVACIONES:

Buen comestible, muy apreciado popularmente. Es muy parecido a *L. sanguifluus* y *L. vinosus*, pero estos son de látex rojizo. No confundir con otros *Lactarius* de látex amarillo o blanquecino ya que algunos son responsables de intoxicaciones.

SOMBRERO: De 4 a 12 cm de diámetro, de hemisférico a plano convexo, después deprimido en el centro. Cutícula de color anaranjado zanahoria con círculos concéntricos, zonada, y con manchas verdosas que se vuelven más numerosas después de la recolección. Margen incurvado.

LÁMINAS: Apretadas, adnatas o decurrentes, con lamélulas intercaladas. De color naranja. Al roce segregan un látex de color naranja zanahoria que se vuelve verdoso por oxidación.

PIE: Cilíndrico, hueco, con pequeñas depresiones o escrobiculado. Con una pruina blanquecina sobre fondo anaranjado oscuro que vira al verdoso.

CARNE: Espesa y granulosa, de color naranja zanahoria que con el tiempo vira a color verdoso. Olor agradable y sabor algo resinoso.

HÁBITAT: Bajo coníferas del género *Pinus* durante el otoño y principios de invierno.

Lactifluus rugatus (Kühner & Romagn.) Verbeke

Lactario arrugado



Foto: Felipe Hidalgo

OBSERVACIONES:

Es una especie poco conocida y poco recolectada, a pesar de estar considerada buen comestible. Incluso algunos autores la consideran de mejor calidad que el "níscalo". Difícil de confundir con otros *Lactarius* por tener su cutícula arrugada.

SOMBRERO: De 5 a 12 cm de diámetro. De globoso hemisférico a aplanado y hundi-do en el centro. Cutícula de color anaranjado a pardo rojizo, pruinosa y con arrugas concéntricas en el margen.

LÁMINAS: Separadas, gruesas y decurrentes. De color crema a crema-ocráceo.

PIE: Cilíndrico y corto. De color anaranjado-amarillento pero más pálido que el sombrero.

CARNE: Espesa y granulosa, de color blanquecino, con abundante látex blanco y dulce. Olor agradable y sabor a frutos secos.

HÁBITAT: En otoño, principalmente bajo encinas, alcornoques y melojos; más raramente bajo pinos.



Leccinellum lepidum (H. Bouchet ex Essette) Bresinsky & Manfr. Binder Faisán

OBSERVACIONES:

Especie considerada buen comestible a pesar de que su carne ennegrece tras la cocción. Se parece mucho al *Leccinellum corsicum*, más pequeño y achaparrado, y frecuente bajo jaras.



Foto: Felipe Hidalgo

SOMBRERO: De 5 a 15 cm de diámetro, primero globoso y después plano-convexo. Cutícula de color pardo rojizo a amarillo claro.

POROS: Redondeados, de color citrino, que al roce viran al crema ocráceo.

PIE: Cilíndrico y ventruado, de color amarillo pálido y recubierto de granulaciones que se vuelven pardas con la edad.

CARNE: De color amarillo pálido, que al corte y en la parte alta del pie se torna de color rosado violáceo. Sabor y olor agradables.

HÁBITAT: En primavera y otoños lluviosos, bajo encinas.



Lepiota brunneoincarnata Chodat & C. Martín Lepiota mortal

OBSERVACIONES:

Especie que por su alta toxicidad puede llegar a causar la muerte en caso de ingesta por contener amanitinas similares a las de *Amanita phalloides*.

No confundir con especies comestibles como *Macrolepiota procera* o *M. mastoidea*, de mayor tamaño, con anillo bien patente; o con especies del género *Agaricus*, de láminas rosadas en estado joven.



Foto: Felipe Hidalgo

SOMBRERO: De 5 a 12 cm de diámetro. Primero hemisférico y finalmente extendido. Cutícula de color crema pero recubierta de abundantes escamas de color rojizo o púrpura y dispuestas en círculos concéntricos.

LÁMINAS: Libres y de color blanquecino crema. Esporada blanca.

PIE: Cilíndrico. En su tercio superior aparece un pequeño anillo, por encima del cual su color es crema o blanquecino y por su parte inferior se presenta con escamas similares al sombrero.

CARNE: Delgada y frágil. De color blanco en el sombrero, con tonos vinosos en la base del pie. Olor no muy agradable y sabor dulce.

HÁBITAT: Durante el otoño en zonas herbosas de todo tipo de bosques y cada vez más común en parques y jardines urbanos.

Lepista nuda (Bull.) Cooke



Pie azul, borracha, pistonuda



Foto: David Romero

OBSERVACIONES:

Especie abundante considerada buen comestible. Resulta algo indigesta y de fuerte sabor para algunos paladares, por lo que se recomienda retirar la cutícula y cocer 5 minutos. No confundir con especies de tono violáceo del género *Cortinarius*, cuyas esporas son de color ocre.

SOMBRERO: De 5 a 15 cm de diámetro. Primero hemisférico y finalmente aplanado. Cutícula de color violáceo o pardo violáceo, hígrafa y brillante en clima lluvioso.

LÁMINAS: Adnatas, densas y desiguales, de color violáceo o amatista. Esporada lilacina.

PIE: Cilíndrico, bastante fibroso y engrosado en la base; concolor con las láminas.

CARNE: Espesa y tierna. De olor penetrante y afrutado y sabor dulce.

HÁBITAT: Durante el otoño y principios de invierno, bajo coníferas y frondosas, formando corros.

Lepista personata (Fr.) Cooke



Pie violeta, pezón azul



Foto: Felipe Hidalgo

OBSERVACIONES:

Comestible, de parecida calidad que *L. nuda*. Especie fácil de reconocer por su llamativo pie de color violeta, el cual le da el nombre.

SOMBRERO: De 5 a 12 cm de diámetro. Primero hemisférico y finalmente plano-convexo. Cutícula de color crema a marrón, dependiendo del grado de humedad, de aspecto brillante. Margen con frecuencia sinuoso.

LÁMINAS: Apretadas y ligeramente sinuosas, adherentes al pie y de color beige. Esporada rosada.

PIE: Cilíndrico, bastante fibroso y engrosado en la base; de color violeta azulado.

CARNE: Espesa, tierna y blanquecina. De olor muy agradable y sabor dulce.

HÁBITAT: Durante el otoño y principios de invierno en praderas y zonas herbosas, formando corros de brujas.



Lepista sordida (Schumach.) Singer Lepista sórdida

OBSERVACIONES:

Especie comestible de inferior calidad que *L. nuda* o *L. personata*, al tener la carne menos consistente.



Foto: David Romero

SOMBRERO: De 3 a 8 cm de diámetro. Primero hemisférico y finalmente plano-convexo, frecuentemente con un ancho mamelón central. Cutícula de color violáceo con reflejos pardos, muy higrófono.

LÁMINAS: Apretadas, sinuosas, y con abundantes lamélulas, de un llamativo color violeta. Esporas de color rosado claro.

PIE: Cilíndrico, fibroso y curvado, de un color blanquecino violáceo.

CARNE: Espesa y tierna, de color violáceo blanquecino. Tiene olor afrutado muy característico y sabor suave y dulce.

HÁBITAT: Durante el otoño y principios de invierno en praderas y zonas herbosas, formando corros de brujas.



Lycogala epidendrum (J.C. Buxb. ex L.) Fr. Ninguno

OBSERVACIONES:

No tiene interés culinario. Es una especie que se encuentra con facilidad por su color llamativo y por su abundancia. Muy parecida a *L. exiguum*.



Foto: David Romero

DESCRIPCIÓN: Cuerpos fructíferos (etalios) pequeños, de 3 a 15 mm de diámetro. Gregarios, globosos y sin pie. Su parte exterior (peridio) presenta una ornamentación verrugosa en su superficie, es de color rosáceo en estado joven, después se vuelve rojizo y finalmente de un color mate pardo arcilloso. Su parte interna (plasmodio), forma una masa compacta de color rojizo o asalmonado.

HÁBITAT: Especie cosmopolita que fructifica sobre todo tipo de madera muerta desde primavera hasta finales de otoño.

Lycoperdon perlatum Pers.

Cuesco de lobo, pedo de lobo



Foto: David Romero

OBSERVACIONES:

Puede consumirse exclusivamente en estado joven, pero presenta muy baja calidad. Se le atribuyen propiedades hemostáticas, ya que aplicando el polvo esporal sobre cortes o heridas sangrantes, cesa la hemorragia. Puede confundirse con *Lycoperdon pyriforme*, de color más crema y que fructifica sobre madera muerta.

DESCRIPCIÓN: Cuerpo fructífero de forma piriforme a globosa con una elongación más estrecha que hace la función de un pie al ser el punto de unión con el suelo. Su parte exterior (exoperidio), presenta una ornamentación verrugosa a modo de perlas fácilmente desprendibles. Es de color blanquecino y en la madurez pardo beige. Su parte interna (gleba) es blanca, convirtiéndose en una masa esporal pulverulenta y oscura, que al pisarla sale por el orificio u opérculo superior, en forma de densa humareda de esporas lanzadas al aire.

CARNE: Blanca en ejemplares jóvenes que se transforma en una masa polvorienta de color pardo amarillento en los ejemplares maduros. De olor fúngico y sabor agradable

HÁBITAT: Muy abundante durante todo el año en todo tipo de bosques.

Macrolepiota procera (Scop.) Singer

Galanperna, parasol, apagador



Foto: David Romero

OBSERVACIONES:

Excelente comestible. Se aprovecha únicamente el sombrero y es perfecto para cocinarlo empanado o a la plancha como si fuese carne o pescado. Se recomienda no consumir ejemplares menores a 10 cm de diámetro por evitar confundirlos con *Lepiotas*, de menor tamaño, alguna tóxica. Precaución también con algunas especies del género *Chlorophyllum*, que son muy parecidas y provocan graves trastornos.

SOMBRERO: De grandes dimensiones, de 10 a 30 cm de diámetro. Primero globoso y cerrado sobre el pie, en forma de "micrófono", después extendido y provisto de un mamelón central, recubierto de escamas pardas sobre un fondo blanco-crema, con el centro pardo.

LÁMINAS: Libres, anchas y apretadas, con abundantes lamélulas, de color blanco níveo.

PIE: Largo y cilíndrico, de base muy bulbosa. De aspecto atigrado al estar recubierto de fibras pardas zigzagueantes sobre el fondo más claro. Provisto en su parte superior de un anillo deslizante, doble y membranoso, de color blanco.

CARNE: Blanquecina, compacta en el sombrero y fibrosa en el pie. De olor y sabor muy agradables.

HÁBITAT: Durante el otoño en claros o zonas herbosas de todo tipo de bosques.



Marasmius oreades (Bolton) Fr. Senderuela, senderilla, carrerilla, ninfa

OBSERVACIONES:

Excelente comestible, siempre y cuando cocinemos únicamente los sombreros y desechemos el pie. Muy fácil de deshidratar para usar después en sopas o guisos. Es llamativa la manera circular de fructificar formando los llamados “corros de brujas”. Puede confundirse con el *Marasmius collinus*, de olor desagradable, pie menos fibroso y de crecimiento fasciculado.



Foto: Felipe Hidalgo

SOMBRERO: De 2 a 6 cm de diámetro. Globoso, campanulado y con un mamelón central bien desarrollado. Cutícula crema muy variable al ser muy higrofana. Margen estriado.

LÁMINAS: Desiguales, espaciadas y libres, de color blanquecino a crema sonrosado. Esporada blanca.

PIE: Cilíndrico, elástico y rígido, de color crema rosado más claro que el sombrero.

CARNE: Blanquecina, elástica y algo fibrosa. Sabor dulce y olor a almendras amargas.

HÁBITAT: Durante el otoño y primavera en praderas, pastizales y céspedes.



Mycena seynii Quel. Micena de las piñas

OBSERVACIONES:

Especie muy común, fácil de identificar por su hábitat y coloración. Como todo el género *Mycena*, no es comestible. Puede confundirse con *Baeospora myosura*, que crece también sobre piñas, pero con láminas apretadas y blanquecinas.

Foto: David Romero



SOMBRERO: Pequeño, de 1 a 4 cm de diámetro, de forma cónica en un principio, después con forma de campana y, finalmente, se extiende, manteniendo en el centro un mamelón más o menos marcado. Su color es variable, predominando el rosado, mezclado con ocre o pardo, sobre todo si el ejemplar se deseca. El margen es bastante regular y estriado.

LÁMINAS: Libres, espaciadas y desiguales, de color blanquecino rosado. Esporada blanca.

PIE: Del mismo color que el sombrero. Cilíndrico, con la base algo más engrosada y recubierta con pelillos blanquecinos.

CARNE: Frágil y de color lilacino. Con olor afrutado y sabor a rábano.

HÁBITAT: Durante el otoño, sobre piñas caídas, preferiblemente de pino resinero (*Pinus pinaster*) y pino piñonero (*Pinus pinea*), cuyas piñas son de mayor tamaño.

Panaeolus semiovatus (Sowerby) S.Lundell & Nannf.



Paneolo anillado



Foto: Felipe Hidalgo

OBSERVACIONES:

Especie muy común, fácil de identificar por su hábitat y su anillo. No comestible y sospechosa de tener propiedades neurotrópicas. Puede confundirse con otras especies del género, pero éstas no tienen anillo.

SOMBRERO: De cónico a campanulado, de 3 a 5 cm de diámetro. Cutícula de color variable y brillante, desde el pardo blanquecino al gris claro o rosado. Suele agrietarse con la edad y el sol.

LÁMINAS: Adnatas, dispuestas de manera ascendente y muy densas. Son de color gris en su juventud y después negruzcas.

PIE: Concolor con el sombrero, con anillo apical membranoso y más oscuro en la parte superior, tras la esporada.

CARNE: Escasa, blanquecina y frágil. Olor y sabor no apreciables.

HÁBITAT: Especie coprófila, que fructifica durante todo el año sobre estiércol de vaca o caballo principalmente.

Pleurotus eryngii (D.C.) Quéll.



Seta de cardo



Foto: David Romero

OBSERVACIONES:

Excelente comestible por la agradable textura de su carne y por su sabor. Actualmente se cultiva de manera artificial con fines comerciales. Se parece a *Pleurotus eryngii* var. *ferulae* que se asocia a la raíz de *Ferula communis*. No confundir con especies tóxicas de género *Clytocybe*.

SOMBRERO: De 4 a 10 cm de diámetro. Evoluciona de convexo a plano convexo deprimiéndose en su centro con la edad. La cutícula es lisa en su madurez y húmeda y ligeramente afieltrada en su juventud. Su color varía desde el crema al marrón oscuro.

LÁMINAS: Muy decurrentes, de tonos blanco-crema, algo más oscuras con el tiempo. Esporada blanquecina.

PIE: Cilíndrico, liso y sin anillo. Corto y excéntrico, en ocasiones central.

CARNE: Firme, espesa y consistente, algo elástica y de color blanco. Su olor es suave y su sabor dulce.

HÁBITAT: Durante otoño y primavera, en praderas o grandes claros sobre las raíces en descomposición del "cardo corredor" (*Eryngium campestris*).



Pleurotus ostreatus (Jacq.) P. Kumm. Seta ostra

OBSERVACIONES:

Buen comestible, muy usada en revueltos y guarniciones. Actualmente se cultiva de manera artificial con fines comerciales y de forma intensiva. Se parece a *Pleurotus pulmonarius* y a *P. cornucopiae*, especies de colores más claros y también comestibles.



Foto: David Romero

SOMBRERO: De 5 a 15 cm de diámetro. Evoluciona de liso a convexo y posteriormente a plano convexo. Con forma de ostra, da ahí su nombre. Cutícula de color variable, desde gris claro hasta marrón oscuro.

LÁMINAS: Muy decurrentes y apretadas. De color blanquecino pasando a crema en la madurez. Esporada blanca.

PIE: Corto y excéntrico, a veces casi ausente. Concolor con las láminas.

CARNE: Firme, espesa y consistente, algo correosa. De color blanco o crema y olor y sabor agradables.

HÁBITAT: Durante el otoño y la primavera sobre madera muerta de frondosas, especialmente chopos.



Radulomyces molaris (Chaillet ex Fr.) M.P. Christ. No tiene

OBSERVACIONES:

Es un hongo saprófito y fácil de reconocer que no tiene interés culinario. Se parece a *Radulomyces confluens*, especie de superficie más lisa; y a *Hyphodontia quercina* cuyas esporas son más elipsoidales y anchas.



Foto: David Romero

DESCRIPCIÓN: Cuerpo fructífero en forma de costra completamente adherido a las ramas y cortezas donde sobresale, recubierto completamente de agujones de hasta 5 mm de largo, algunos cónicos y otros lanceolados, todos ellos muy apretados y sin dejar hueco. Su color es variable, del crema al amarillo ocráceo. Esporada blanquecina.

CARNE: De consistencia relativamente blanda. Es ccrea en fresco pero leñosa y membranosa en seco. Sin olor ni sabor destacables.

HÁBITAT: Especie que desarrolla sobre ramas y troncos muertos fundamentalmente de especies del género *Quercus* durante todo el año. Apreciada en Hoyo de Manzanares sobre ramas caídas de alcornoques.

Ramaria formosa (Pers.) Quél.

Ramaria elegante, clavaria purgante

Foto: David Romero



OBSERVACIONES:

Es una especie tóxica y con principios activos de naturaleza purgante. Debido a su sabor amargo, que se acentúa al cocinarse, causa pocas intoxicaciones. Puede confundirse con especies próximas como *R. aurea* y *R. flava*, de colores más amarillentos y buenas comestibles.

DESCRIPCIÓN: Cuerpo fructífero en forma de coral, formado por un tronco común y robusto y muy corto, cuyas ramificaciones parten desde muy abajo. Éstas son cilíndricas, numerosas, algo pruinosas, mate, de color rosa anaranjado con terminaciones bifurcadas de color amarillo limón. Esporada ocrácea.

CARNE: Frágil, blanca o algo rosada al romperse. Inodora y de sabor amargo.

HÁBITAT: Especie abundante desde verano a otoño en bosques caducifolios, sobre todo en melojares.

Russula cyanoxantha (Schaeff.) Fr.

Carbonera

Foto: Felipe Hidalgo



OBSERVACIONES:

Excelente comestible por el agradable sabor de su carne. Al ser una especie de morfología variable con diferentes variedades y formas, es fácil de confundir con otras especies de Russulas, debiendo desecharse las de carne de sabor acre o picante.

SOMBRERO: De 5 a 15 cm de diámetro. Pasa de hemisférico a plano-convexo, habitualmente umbilicado y con el borde incurvado. La cutícula es lisa y separable de la carne. El color es un dato poco clarificador, ya que es muy variable, aparece con tonos violetas, lilas, verdosos y hasta grises

LÁMINAS: Adnatas, densas y de color blanco. Son muy flexibles y grasientas al tacto (lardáceas). Esporada blanca.

PIE: Cilíndrico, central y recto. De color blanco con manchas pardas en la madurez.

CARNE: Espesa, esponjosa, de color blanquecino y violácea bajo la cutícula. Olor suave y sabor a avellana.

HÁBITAT: Desde finales de primavera a otoño bajo coníferas y frondosas, en especial melojos.



Russula vesca Fr. Russula comestible

OBSERVACIONES:

Buen comestible por la agradable textura y sabor de su carne. Al ser una especie de morfología variable se puede confundir con otras especies de Russulas, debiendo desecharse las de carne de sabor acre o picante.



Foto: Felipe Hidalgo

SOMBRERO: De 5 a 15 cm de diámetro. Pasa de hemisférico a plano-convexo, a veces algo deprimido y con el borde incurvado. La cutícula es lisa y separable de la carne. Es de color algo variable, siendo predominante el rosa cárneo o avellana, pero con zonas difuminadas pardas, oliváceas o blancas.

LÁMINAS: Adnatas, elásticas, densas y bifurcadas al llegar al margen. Su color es blanco con algunas manchas ocreas. Esporada blanca.

PIE: Cilíndrico, lleno y algo esponjoso. De color blanco con manchas pardas en su base.

CARNE: Espesa, compacta, quebradiza como una tiza. De color blanco y rosado bajo la cutícula. Olor agradable y sabor a frutos secos.

HÁBITAT: En primavera y verano bajo frondosas, especialmente robledales, alcornoques y encinares.



Schizophyllum commune Fr. Esquizófilo común

OBSERVACIONES:

Especie cosmopolita que a veces forma colonias de muchos individuos agrupados en escalera. No tiene interés culinario en nuestro país, pero sí en culturas centroamericanas y asiáticas. Se le atribuyen propiedades anticancerígenas, en concreto para mitigar tumores del aparato digestivo.



Foto: Felipe Hidalgo

SOMBRERO: De 1 a 4 cm de diámetro. En forma de concha y sentado, con la cutícula afieltrada de color gris blanquecino y a veces, debido a la presencia de algas, con tonos verdoso azulados. Margen lobulado y algo incurvado.

LÁMINAS: Excéntricas y con aspecto de pliegues. De color gris rosado o gris violáceo. Esporada blanquecina.

PIE: Inexistente o, si acaso, muy corto, uniéndose por regla general lateralmente al sustrato.

CARNE: Dura, elástica y coriácea. De color ocre o pardo rojizo. Olor poco definido y sabor suave.

HÁBITAT: Durante todo el año sobre madera muerta de frondosas, y más raro en coníferas.

Sparassis crispa (Wulfen) Fr.

Seta coliflor, Cagarria



OBSERVACIONES:

Especie fácil de reconocer por su típica forma de coliflor. Es buen comestible de joven, ya que si el ejemplar es maduro puede provocar trastornos gastrointestinales. Parecida a *S. laminosa*, más típica de *Quercus* y de ramificaciones más anchas y laminares.

DESCRIPCIÓN: Cuerpo fructífero constituido por numerosas ramificaciones desde crispado-onduladas a foliáceas, recordando al aspecto de una coliflor o lechuga de hoja rizada. Su superficie de joven es de color crema amarillento y se vuelve más ocre o parda con la madurez. Esporada blanca.

PIE: Muy corto, de color blanquecino con aspecto de tronco de coliflor del que parten las ramificaciones. Cuando el ejemplar está plenamente desarrollado no es visible y parece sésil.

CARNE: Quebradiza, delgada, de color blanquecino amarillento. Olor muy aromático y potente, y sabor agradable a frutos secos.

HÁBITAT: En otoño sobre tocones y madera únicamente de coníferas.

Stropharia coronilla (Bull.) Qué.

Coronilla



OBSERVACIONES:

Es un comestible mediocre que se utiliza mezclada con otras setas de mejor calidad que aparecen en su hábitat, como las setas de cardo, senderuelas o champiñones.

SOMBRERO: De 2 a 6 cm de diámetro. Globoso o hemisférico que evoluciona a plano convexo. La cutícula lisa, viscosa con humedad, es separable de la carne y de color ocre-amarillento pajizo uniforme. Margen incurvado y flocoso.

LÁMINAS: Adnatas, sinuosas y medianamente apretadas, con lamélulas. Al principio de color blanco cremoso y después ocre-violáceo, con la arista siempre más clara. Esporada violácea.

PIE: Cilíndrico y corto. De color blanco-crema, con un anillo estriado acanalado en su parte superior, como una corona, de color blanquecino y violáceo por el depósito de esporas.

CARNE: Escasa y espesa. De color blanco, algo amarillenta bajo la cutícula. De olor suave algo rafanoide e insípida.

HÁBITAT: Sobre todo en otoño en praderas y pastizales nitrificados.



Trametes versicolor (L.) Lloyd Yesquero multicolor

OBSERVACIONES:

Especie abundante que provoca en los árboles una podredumbre blanca. Carece de interés culinario, pero tiene importantes usos medicinales, algunos de los cuales están aún por investigar. Muy utilizado como antitumoral en culturas orientales. Se puede confundir con otras especies del género como *T. hirsuta*, *T. gibbosa*, *T. pubescens*, pero ninguna de ellas con zonas concéntricas de diversos colores.



Foto: David Romero

DESCRIPCIÓN: Cuerpo fructífero con forma semicircular o de abanico y sésil, formando grupos más o menos numerosos e imbricados. Tiene múltiples colores dispuestos por la superficie de forma concéntrica, desde tonos claros casi blancos hasta prácticamente negros, pasando por tonos marrones o grises de distintos matices. Su superficie es vellosa de joven, quedando glabra posteriormente. Margen ondulado.

POROS: Angulares o redondeados, blancos y finalmente de color crema.

CARNE: Dura, fibrosa y coriácea. De color blanco. Sin olor o sabor apreciables.

HÁBITAT: Sobre madera de todo tipo de árboles, incluso sobre algunos frutales.



Tremella aurantia Schwein Tremela dorada, mantequilla de bruja

OBSERVACIONES:

Especie abundante que provoca podredumbre blanca muy activa sobre la madera. No tiene interés culinario por su consistencia blanda-gelatinosa.

En China sí es consumida y se utiliza con fines terapéuticos.

Parecida a *T. mesenterica*, pero no parasita a *Stereum*.



Foto: David Romero

DESCRIPCIÓN: Carpóforo de 5 a 10 cm. de ancho, amorfo, lobulado. Superficie poblada de pliegues ondulados de aspecto cerebriforme, muy gelatinosa, brillante con humedad. De color amarillo limón o anaranjado. Esporada de color blanco.

CARNE: Elástica, tenaz y gelatinosa. De color amarillo traslúcido. Sabor y olor inapreciables.

HÁBITAT: Sobre ramas y troncos muertos de diversas especies de planifolios. Parasita otras setas sobre todo del género *Stereum*.

Tricholoma terreum (Schaeff.) P. Kumm

Ratón, negrilla



Foto: David Romero

OBSERVACIONES:

Excelente comestible. El conjunto de la cutícula recuerda el aspecto de la piel de un ratón de donde viene el nombre común. No confundir con otras especies de Tricholomas grises, algunos de ellos tóxicos como *T. pardinum* o *T. virgatum*, que son de mayor porte.

SOMBREIRO: Pequeño, de 2 a 7 cm de diámetro, primeramente de forma convexa, posteriormente plano y con un suave mamelón. Su cutícula es separable, de color gris oscuro, de aspecto afieltrado, sedoso, con pequeñas escamillas radiales y fibrilosas. Margen uniforme y entero.

LÁMINAS: Escotadas, separadas, frágiles y con lamélulas. De color blanquecino y después grisáceo. Esporada blanca.

PIE: Cilíndrico, central y corto. Algo fibroso y concolor con las láminas.

CARNE: Escasa, muy frágil y delicada, de color blanco grisáceo. Su sabor y olor es harinoso.

HÁBITAT: Aparece en otoño y principios del invierno sobre todo en bosques de coníferas.

Volvopluteus gloiocephalus

(DC.) Vizzini, Contu & Justo

Volvaria



Foto: David Romero

OBSERVACIONES:

Comestible mediocre. El género *Volvopluteus* lo componen especies que tienen en común la presencia en el pie de una volva más o menos membranosa y persistente, y la ausencia total de anillo. No confundir con especies tóxicas del género *Amanita*.

SOMBREIRO: De 6 a 12 cm de diámetro. De joven acampanado volviéndose aplanados con la madurez. Cutícula de color gris plateado u oliváceo cuando está hidratada, y crema con la desecación. Es lisa y brillante. Margen delgado y quebradizo.

LÁMINAS: Libres y apretadas. Primero de color blanco y después tiñéndose de color rosa al depositarse sobre ellas las esporas.

PIE: Cilíndrico y alargado, de color blanquecino presentando en su base una volva membranosa y persistente de color blanco y de forma irregular.

CARNE: Delgada y blanquecina. De olor fuerte y rafanoide y sabor dulzón.

HÁBITAT: Frecuente durante el otoño en campos y praderas sobre materia orgánica descompuesta.

GLOSARIO

ADNATO: Adherido, soldado. Suele aplicarse a la unión evidente de las láminas con el pie.

BULBO: Engrosamiento de la base del pie en forma más o menos globosa.

CONCOLOR: Que tiene el mismo color.

CONÍFERA: Árbol o arbusto que produce conos o piñas, con hojas estrechas y aciculares.

CORIÁCEO: De consistencia dura como el cuero.

CORTINA: Filamentos delicados que inicialmente protegen las láminas y luego suelen quedar sobre el pie.

CUERPO FRUCTÍFERO: Seta o carpóforo

CUTÍCULA: Membrana o piel que recubre el sombrero de una seta.

DECURRENTE: Referido a las láminas, que se unen y prolongan por el pie hacia abajo.

ENDOPERIDIO: Parte interna del peridio.

ESCOTADA: Se aplica a las láminas que poseen una muesca poco profunda, generalmente cercana al pie.

ESPORA: Célula reproductora capaz de germinar y producir otro hongo.

ESPORADA: Cúmulo de esporas en masa, en la que apreciamos el color.

EXCÉNTRICO: Pie no simétrico.

EXOPERIDIO: Capa externa de la pared de la seta en algunos géneros de Gasterales.

FIBRILOSO: Constituido por fibras.

FLOCOSO: Parecido al algodón.

FÚNGICO: Del hongo o relacionado con él.

GÉNERO: Categoría taxonómica situada entre la familia y la especie. Agrupa una serie de especies con características comunes.

GLABRA: Lisa, sin pelos o vello.

GLEBA: Parte fértil de algunos grupos fúngicos que no forman himenio. Suele ser pulverulenta o gelatinosa. Frecuente en Gasterales como: Lycoperdon o Bovista.

HIGRÓFANO: Dícese de algunas partes de la seta, que se ponen transparen-

tes con la humedad.

HIMENIO: Parte fértil de la setas, donde se producen las esporas.

LAMÉLULA: Lámina más corta, que no llega al pie, intercalándose entre las láminas.

LÁTEX: Líquido que segrega la carne de algunos hongos cuando se rompe o se practica alguna incisión.

LIBRES: Dícese de las láminas que no tocan el pie, quedando un espacio entre éste y las láminas.

MAMELÓN: Abultamiento en la parte central del sombrero de algunas setas.

MARGEN: Se aplica al borde del sombrero.

MICELIO: Aparato vegetativo de los hongos que le sirve para nutrirse y está constituido por hifas.

MICORRIZA: Asociación simbiótica entre las raíces de una planta y un hongo.

PERIDIO: Capa que envuelve la parte fructífera de ciertos grupos como Ascomycetes y Gasterales.

PLANIFOLIO: Árbol o arbusto considerado frondoso por sus hojas anchas y planas.

PORO: Se aplica a la abertura de los tubos hacia el exterior.

PRUINOSO: Cubierto de polvillo.

QUERCUS: Género de plantas al que pertenecen especies como encinas, quejigos, robles.

RAFANOIDE: Con olor a rábano.

RIZOMORFO: Cordón de micelio unido a la base del pie de algunas especies.

SINUOSA: Referente a las láminas que forman ondulaciones.

TOMENTOSO: Capa de pelos cortos, suaves y entrelazados.

TUBO: Se aplica a cada uno de los pequeños cilindros que forman la parte fértil de algunas setas, cuya terminación visible son los poros.

VOLVA: Membrana que envuelve la base del pie.

ZONADO: Dícese del sombrero con coloraciones circulares concéntricas.



Foto: Felipe Hidalgo

BIOGRAFÍA

ARROJO, E. (coord.); 2006. *Los hongos en Extremadura. Junta de Extremadura. Extremadura 279 pp.*

BON, M.; 2005. *Guía de Campo de los Hongos de España y Europa. Editorial Omega. Barcelona, 368 pp.*

DIEGO CALONGE, F., et al.; 2001. *Setas de Madrid. Guía de Iniciación. Sociedad Micológica de Madrid. Madrid, 95 pp.*

DIEGO CALONGE, F.; 2003. *Setas de Madrid. Comunidad de Madrid. Madrid, 262 pp. Europa - Marcel Bon - Ed. Omega - Barcelona, España opa - Marcel Bon - Ed. Omega - Barcelona, España, 1988*

GALLI, R.; 1996. *Le Russule. Edinatura. Milán. Italia, 480 pp.*

GARCÍA, J.L., MORENO, G. Y ZUGAZA, A. 1986: *La Guía de Incafo. Hongos de la Península Ibérica. Tomos I y II. Editorial Incafo.*

HERRERA, J. A., et al., 2015. *Guía de Setas de Hoyo de Manzanares. Ayuntamiento de Hoyo de Manzanares. 30 pp..*

MORENO, G., et al.; 2008. *Estudio de los Hongos del Parque Natural de los Alcornocales (Cádiz, Málaga). Bol. Soc. Micol. Madrid 32: 261-276.*

MORENO, G. & MANJÓN, J.L.; 2010. *Guía de Hongos de la Península Ibérica. Editorial Omega. Barcelona, 1417 pp.*

NEVILLE, P. & S. POUMARAT, S.; 2004. *Amaniteae: Amanita, Limacella, and Torrendia. Fungi Europaei, Vol, 9. Ediciones Canduso. Italia, 1120 pp.*

ORTEGA, A., et al., 1997. *Contribución al estudio micológico del Parque Natural de los Alcornocales (Andalucía, España). Bol. Soc. Micol Madrid. 22: 219-272.*

GUÍA DE SETAS

de Hoyo de Manzanares



Ayuntamiento de
Hoyo de Manzanares
Área de Desarrollo Local

www.hoyodemanzanares.es

